

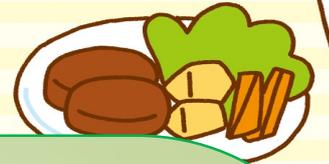
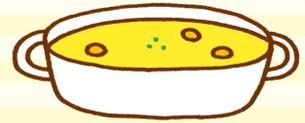
まよのメニュー



2月24日 (火)

**ハヤシライス
大根サラダ**

フルーツ (バナナ)



今日の主食は大人気のハヤシライスでした😊
大きな鍋でじっくりコトコト火にかけて煮込むため、野菜と牛肉の旨味が凝縮されています♪ハヤシライスのルウは、デミグラスソースとトマトジュースを合わせて作っています♪
どのクラスのお友達も、大きなお口を開けてパク！おいしそうに食べていました(*^-^*)

エネルギー 562kcal
脂質 16.5g

タンパク質 15.5g
塩分 1.4g